

SENSIBILISATION JEUNES AU TRAVAIL

DU COTÉ DES PARENTS

Vous pouvez aider votre jeune à concilier ses études et son travail, en vous tenant informé :



Du **nombre d'heures** travaillées



De la charge des **travaux scolaires**



Des **résultats scolaires** obtenus



Des **périodes d'examens** et de fin de session



Des pratiques de l'employeur face à la **conciliation études-travail**



Des signes de **stress** ou de **fatigue** manifestés



De la façon dont votre jeune gère son **budget**

DU COTÉ DES EMPLOYEURS



Respecter la **Loi sur les normes du travail** en lien avec le travail des enfants ainsi que la Loi sur l'instruction publique.



Valoriser l'obtention d'un **diplôme**.



Offrir un horaire de travail aux étudiants à temps plein qui **ne dépasse pas 17h par semaine** durant l'année scolaire et un maximum de 10h du lundi au vendredi.



Adapter l'horaire lors des périodes d'examen.



Organiser l'horaire afin que les étudiants travaillent en dehors des heures de classe en tenant compte du **temps de transport**.



Mettre en place un **processus d'accueil, d'intégration et de suivi** au travail.

ÉQUILIBRE VIE PERSONNELLE

Comment ce temps devrait-il être utilisé par un élève du secondaire?

168 H PAR SEMAINE :

60 h	15 h	5 h	30 h	15 h	15 h	23 h
Sommeil et repos	Travail rémunéré	Transport	Temps de classe	Études et travaux	Repas et soins personnels	Loisirs, sports, amis et famille