

Séance Viactive à St Patrice

OUI, c'est fait pour moi !

Garder le moral, la forme et stimuler la santé cognitive, c'est bien plus motivant en groupe !

Joins toi à nous, les mardis à 13 h 30, à la Sacristie.
C'est gratuit, adaptée et dynamique !

Début 1 octobre

Information auprès de l'équipe
d'animation Viactive ou au CPAL

 **418 728-4825**

 viactive@cpalotbiniere.com



« Bouger c'est
santé, en
groupe c'est
inégalé ! »

