

# RESSOURCES

## VOS ESSENTIELS EN LOTBINIÈRE



### POUR LA SANTÉ

Docteure Lamarche rencontre plusieurs personnes par jour dans son bureau au Centre intégré de santé et services sociaux Chaudière-Appalaches secteur Alphonse-Desjardins. Récemment, elle a accueilli lors d'une consultation la famille Robichaud qui vit une problématique de santé physique importante en lien avec le vieillissement de la mère de monsieur Robichaud. Docteure Lamarche aimerait offrir à cette famille, parallèlement aux services offerts par le CLSC, de l'aide et du soutien afin de faciliter l'adaptation à cette nouvelle réalité.

Ne connaissant pas les services offerts à l'extérieur du réseau public, elle se questionne à savoir ce qui existe dans la MRC de Lotbinière qui pourrait venir en aide aux personnes vivant des problématiques de santé physique ainsi qu'à leur entourage.

Cette situation vous interpelle?  
Les ressources suivantes  
peuvent vous aider.

- Association de la fibromyalgie Groupe d'entraide de Lotbinière : 1 877 387-7379
- Association des personnes handicapées de Lotbinière – Au Voilier de Lili : 418 881-3884
- Société Alzheimer : 1 888 387-1230
- Centre intégré de santé et des services sociaux Chaudière-Appalaches secteur Alphonse-Desjardins : 418 728-3435 / Sans Rendez-vous : 581 317-0275

ABC Lotbinière

418 728-2226

Aide Alimentaire Lotbinière

418 728-4201

Association coopérative  
d'économie familiale rive-sud  
de Québec

1 877 835-6633

CALACS – À tire-d'Aile

1 866 835-8342

Carrefour des personnes  
ainées de Lotbinière

418 728-4825

Carrefour jeunesse-emploi  
de Lotbinière

418 888-8855

Centre assistance et  
d'accompagnement aux  
plaintes Chaudière-Appalaches

1 877 767-2227

Centre-Femmes de Lotbinière

418 728-4402

Centre local d'emploi

1 800 663-2127

Centre local de  
développement Lotbinière

418 728-2205

Commission scolaire des  
Navigateurs

418 839-0500

Le Contrevent

1 888 835-1967

Coopérative de solidarité  
de services à domicile de  
Lotbinière

418 728-4881

Corporation de défense des  
droits sociaux Lotbinière

418 728-4054

Ferme pédagogique Marichel

418 599-2949

L'Interface, organisme de  
justice alternative

418 834-0155

Maison de la Famille de  
Lotbinière

418 881-3486

Micro-crédit Lotbinière

418 415-0519

L'Oasis de Lotbinière

418 728-2085

Partage au masculin

1 866 466-6379

Présence Lotbinière

418 728-2663

Priorité Enfants Lotbinière

418 728-8013

Regroupement des jeunes  
de Lotbinière

418 728-4665

Regroupement des  
personnes  
aidantes de Lotbinière

418 728-2663

Ressourcerie Lotbinière

418 728-1900

Service de transport adapté  
et collectif de Lotbinière

418 881-3884

211- Info Services  
Communautaires

Tel-Écoute du Littoral

1 877 559-4095 (des services  
du Centre d'action bénévole  
Bellechasse-Lévis-Lotbinière)

URGENCE-DÉTRESSE

1 866 APPELLE (277-3553)



**CDC LOTBINIÈRE**  
Corporation de Développement  
Communautaire de Lotbinière